

Fecha:	14 de mayo de 2026	Hora:	12:00
Asunto:	COMPLEMENTO 4 – MEDIAS REGULARIDAD	Doc. Nº:	
De:	Comité Organizador		
Para:	Todos los Interesados		

COMPLEMENTO 4

Velocidades Medias Regularidad Sport

Distancia m	REGULARIDAD SPORT				REGULARIDAD			
	Normal		Excepcional		Normal		Excepcional	
	km/h	tiempo	km/h	tiempo	km/h	tiempo	km/h	tiempo
Subida Hermigua - La Carbonera, 5300 metros								
0	70	00:00,0	65	00:00,0	60	00:00,0	55	00:00,0
700	73	00:36,0	68	00:38,8	60	00:42,0	55	00:45,8
2.050	77	01:42,6	72	01:50,2	60	02:03,0	55	02:14,2
2.930	83	02:23,7	78	02:34,2	60	02:55,8	55	03:11,8
3.900	76	03:05,8	71	03:19,0	60	03:54,0	55	04:15,3
5.300	76	04:12,1	71	04:30,0	60	05:18,0	55	05:46,9

El presente COMPLEMENTO queda aprobado a efectos deportivos.

Madrid, a 14 de mayo de 2026



Fdo.: Paloma Izquierdo
Directora Deportiva



Hermigua, a 14 de mayo de 2026

EL COMITÉ ORGANIZADOR